



April

Quartiersmanagement
Gemeinde Seon-Seebruck

Gute-Laune-Frühstück

für alle ab 65

Mittwoch, den 9. April

ab 9.00 Uhr/Pfarrheim Seebruck
Anmeldung unter 08667/888516

„Mittags zsmamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 07.04.
Hafenwirt, Seebruck Do. 17.04.
Kupferschmiede, Arlaching Mi. 23.04.
Neuwirt, Truchtlaching, Di. 29. 04.
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
Dienstag, 08.04. ab 14.00 Uhr
im Pfarrheim Truchtlaching

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seon
Immer Donnerstag 9.30–12.30
Anmeldung unter 08667/8885-16

Sprechstunde im Rathaus Montag 9-11 Uhr und nach

Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens, Hilfe
bei Formularen, Wohngeld,
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,
Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:



Lebensqualität durch Nähe

Schafkopfnachmittag Do 17.04./14 Uhr/Hafenwirt

Stricktreff
Mo 14.04. / 14 Uhr /Bürgertreff

Qi-Gong am Vormittag
Montags 10-11 Uhr
Bürgertreff Seon

Schafkopfkurs und
-übungsabend
Montags 17.30 Uhr
Bürgertreff Seon

!! Neu !!

Mal-Treff
Donnerstag 3.+10. April
ab 17.30 Uhr/Bürgertreff

Yoga im Sitzen
Donnerstags 16-17 Uhr
Bürgertreff Seon

Spielenachmittag
Freitags 4.+25.4. / 14 Uhr
Petit Café Seon

Digitales Cafe in Seon
Mittwoch, 30.4./14-16 Uhr /Bürgertreff

Seebrucker Treff ●

Kaffeenachmittag
Mittwoch 16. April
von 15-17 Uhr

Dämmerschoppen
Dienstag 17 – 19 Uhr

Yoga im Sitzen
Donnerstags 10-11 Uhr
Pfarrheim Seebruck

Meditation
Montags 19 Uhr
Anmeldung 0163/1545649

Seniorentreffen/-clubs

Seebruck
10.04./14 Uhr/Hafenwirt

Seon
01.04./13.30 Uhr/Alter Wirt
Ausflug Maria Plain 16.4./13 Uhr

Truchtlaching
01.04./10 Uhr Ausflug
Walchsee/Högnerhof
22.4./14 Uhr/Neuwirt
Spielenachmittag
8.4./14 Uhr Sportheim