



Seeon · Seebruck · Truchtlaching

# Februar

Quartiersmanagement  
Gemeinde Seeon-Seebruck

## Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65



Mittwoch, den 11.02.  
ab 9.00 Uhr/Bürgertreff Seeon

Anmeldung bis 10.02. / 08667/888516

Gesprächskreis  
für pflegende Angehörige  
Dienstag, 03.02. ab 14.00 Uhr  
im Seebrucker Treffpunkt

Betreuungsgruppe  
für Menschen mit Demenz  
Bürgertreff Seeon  
Immer Donnerstag 9.30–12.30  
Teilnahme nach Anmeldung beim  
Quartiersmanagement möglich

Sprechstunde im Rathaus  
Montag 9-11Uhr und nach  
Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens,  
Hilfe bei Formularen, Wohngeld,  
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,  
Pflege-Beratung, .....

**Ehrenamtlicher  
Fahrdienst**

Fahrtanmeldung Gemeinde  
08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement  
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516  
ulrike.ganslmeier@seeon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:



## „Mittags zsamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde

Waltenbergstüberl, Seeon Mo. 02.02.

Kupferschmiede, Arlaching – Do. 19.02.

Neuwirt, Truchtlaching – Betriebsurlaub

jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

## Bürgertreff Seeon

### Stricktreff

Montag, 9. Februar / 14 Uhr

### Yoga im Sitzen

Donnerstag 16-17 Uhr

### Schafkopfkurs- und übungsabend

Montags 17.30 Uhr

### Qi-Gong am Vormittag

Immer montags /10 Uhr

### Beckenbodengymnastik

Mittwochs 16-17 Uhr  
(Fester Kurs, Anfragen bei QM)

### Spielenachmittag

Freitags 13. + 27. Februar  
14 Uhr /Le Petit Café, Seeon

### Digitales Cafe

Hilfe für Handy/Tablett/Laptop  
25. Februar/14 Uhr

## Senbrucker Treff

### Kaffeenachmittag

Mittwoch 18.02.01/15 Uhr

### Dämmerschoppen

Dienstags 17 Uhr

### Meditation am Abend

Mo. 9.+23.02 / 19 Uhr

### Schafkopfnachmittag

Do 19.02./14 Uhr/Hafenwirt

### Yoga im Sitzen Pfarrheim Seebruck/Do. 10 Uhr

### Digital Durchstarten – Fit im Alltag

Kurs in 5 Modulen/Do. 5.+12.+19.02./jeweils 14-17 Uhr  
Fester Kurs/Teilnahme nur mit Anmeldung möglich

## Seniorentreffen/-clubs

### Seebruck

Donnerstag 12. Februar um 14 Uhr/Hafenwirt

### Seeon

Dienstag, 03.02./13.30 Uhr  
Alter Wirt

### Truchtlaching

Freitag, 13.02./14 Uhr  
Stallwerk (Masken erwünscht)