

Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65



Mittwoch, den 11.02.

ab 9.00 Uhr/Bürgertreff Seeon

Anmeldung bis 10.02. / 08667/888516

„Mittags zsamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde

Waltenbergstüberl, Seeon Mo. 02.02.

Kupferschmiede, Arlaching – Do. 19.02.

Neuwirt, Truchtlaching – Betriebsurlaub
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
Dienstag, 03.02. ab 14.00 Uhr
im Seebrucker Treffpunkt

Bürgertreff Seeon

Stricktreff

Montag, 9. Februar / 14 Uhr

Qi-Gong am Vormittag

Immer montags /10 Uhr

Yoga im Sitzen

Donnerstag 16-17 Uhr

Beckenbodengymnastik

Mittwochs 16-17 Uhr
(Fester Kurs, Anfragen bei QM)

Schafkopfkurs- und übungsabend

Montags 17.30 Uhr

Spielenachmittag

Freitags 13. + 27. Februar
14 Uhr /Le Petit Café, Seeon

Digitales Cafe

Hilfe für Handy/Tablett/Laptop
25. Februar/14 Uhr

Betreuungsgruppe
für Menschen mit Demenz
Bürgertreff Seeon
Immer Donnerstag 9.30–12.30
*Teilnahme nach Anmeldung beim
Quartiersmanagement möglich*

Sprechstunde im Rathaus Montag 9-11Uhr und nach Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens,
Hilfe bei Formularen, Wohngeld,
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,
Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Seebrucker Treff●

Kaffeenachmittag

Mittwoch 18.02.01/15 Uhr

Dämmerschoppen

Dienstags 17 Uhr

Meditation am Abend

Mo. 9.+23.02 / 19 Uhr

Schafkopfnachmittag

Do 19.02./14 Uhr/Hafenwirt

Yoga im Sitzen Pfarrheim Seebruck/Do. 10 Uhr

Digital Durchstarten – Fit im Alltag

Kurs in 5 Modulen/Do. 5.+12.+19.02./jeweils 14-17 Uhr
Fester Kurs/Teilnahme nur mit Anmeldung möglich

Seniorentreffen/-clubs

Seebruck

Donnerstag 12. Februar um 14 Uhr/Hafenwirt

Seeon

Dienstag, 03.02./13.30 Uhr
Alter Wirt

Truchtlaching

Freitag, 13.02./14 Uhr
Stallwerk (Masken erwünscht)

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seeon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:

