

Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65

Entfällt im Juni aufgrund
Abwesenheit Quartiersmanagerin



„Mittags zamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 02.06.
Hafenwirt, Seebruck Do. 12.06.
Kupferschmiede, Arlaching Mi. 18.06.
Neuwirt, Truchtlaching, Di. 24.07.
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
im Pfarrheim Truchtlaching
Entfällt im Juni

Betreuungsgruppe
für Menschen mit Demenz
Bürgertreff Seon
Immer Donnerstag 9.30–12.30
!Findet wie gewohnt statt!

Sprechstunde im Rathaus
Montag 9-11Uhr und nach
Terminvereinbarung
Für alle Fragen des ~~Älterwerdens~~,
Hilfe bei ~~Einkaufen~~, ~~Wohngeld~~,
~~Vorsorgevollmacht~~, ~~Notfallmappe~~,
Pflege-Beratung,
Entfällt im Juni!

**Ehrenamtlicher
Fahrdienst**
Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Anmeldung zur Theaterfahrt
Riedering am 29.7. zu „Marie“
bei Simone Unterauer
QM Chieming 08664/9886-15

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de
Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:

Bürgertreff Seon

Stricktreff
Montag 16. Juni
14 Uhr

Vortrag von Sandra Schieder
„Arcos rhythmische Klettertouren“
Sa. 28.6./18 Uhr

Schafkopfkursübungsabend -Montags 17.30 Uhr

Mal-Treff
Donn. 12.+26.Juni /17.30 Uhr

Qi-Gong
Montags 10-11 Uhr

Digitales Cafe – Hilfe für Handy/Tablett/Laptop
Mittwoch, 28.Mai / 14-16 Uhr

Spielenachmittag im Petit Café
Freitags 6.+20. Juni/14 Uhr

Yoga im Sitzen
Donnerstags/16-17 Uhr

Seebrucker Treff

Kaffeenachmittag
Mittwoch 18.06./15-17 Uhr

Dämmerschoppen
Dienstag 17 – 19 Uhr

Meditation am Abend - Montags 19 Uhr

Yoga im Sitzen-imPfarrheim
Donnerstag 10-11 Uhr

Schafkopfnachmittag
Do 12. Juni/14 Uhr/Hafenwirt

Seniorentreffen/-clubs

Seebruck
26.06./14 Uhr/Hafenwirt

Seon
03.06./13.30 Uhr/Alter Wirt
18.06. /13 Uhr Winklmoosalm

Truchtlaching
03.06./10 Uhr
Panoramafahrt DaxLueg
17.06./14 Uhr/Neuwirt
Spielenachmittag
10.06./14 Uhr Sportheim