

Gute-Laune-Frühstück

für alle ab 65

Mittwoch, den 05.11.

ab 9.00 Uhr/Bürgertreff Seon

Anmeldung bis 4.11. / 08667/888516

Gesprächskreis

für pflegende Angehörige

Dienstag, 11.11. ab 14.00 Uhr

im Seebrucker Treffpunkt

Betreuungsgruppe

für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seon

Immer Donnerstag 9.30–12.30

Teilnahme nach Anmeldung beim
Quartiersmanagement möglich

Sprechstunde im Rathaus

Montag 9-11Uhr und nach

Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens,
Hilfe bei Formularen, Wohngeld,
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,
Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde

08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement

Ulrike Ganslmeier / 08667/888516

ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de

„Mittags zsmamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde

Waltenbergstüberl, Seon Mo. 03.11.

Kupferschmiede, Arlaching Mi. 12.11.

Hafenwirt, Seebruck Do. 20.11.

Neuwirt, Truchtlaching, Betriebsurlaub

jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Bürgertreff Seon

Stricktreff

Montag, 10. November / 14 Uhr

Qi-Gong am Vormittag

Immer montags / 10 Uhr

Yoga im Sitzen

Donnerstag 16-17 Uhr

Beckenbodengymnastik

Mittwochs 16-17 Uhr

entfällt am 5.11. (Fester Kurs,
Teilnahme nur mit Anmeldung)

Schafkopfkurs- und übungsabend

Montags 17.30 Uhr

Spielenachmittag

Freitags 07. + 21. November
14 Uhr /Le Petit Café, Seon

Digitales Cafe – Hilfe für Handy/Tablett/Laptop

Mittwoch, 26.11. /14-16 Uhr, Bürgertreff Seon

Seebrucker Treff

Kaffeenachmittag

Mittwoch 19.11./15 Uhr

Dämmerschoppen

Dienstags um 17 Uhr

Meditation am Abend

Montags um 19 Uhr

Schafkopfnachmittag

Do 20.11./14 Uhr
Hafenwirt

Yoga im Sitzen im Pfarrheim Donnerstag 10-11 Uhr

Seniorentreffen/-clubs

Seebruck

13.11./14 Uhr/Hafenwirt

Seon

Dienstag 11.11.

13.30 Kirche/Totengedenken
danach Treffen-Alter Wirt

Truchtlaching

18.11./14 Uhr

Ciao-Ciao

Filmnachmittag mit
Theo Mayrhofer