Oktober

Seeon · Seebruck · Truchtlaching

Quartiersmanagement
Gemeinde Seeon-Seebruck

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seeon
Immer Donnerstag 9.30–12.30

„Mittags zsammkemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seeon **Mo. 05.10. Pizzeria Ciao Pepe, Seebruck** Betriebsurlaub
Kupferschmiede, Arlaching – **Do. 22.10.**
Neuwirt, Truchtlaching – **Di. 27.10.**
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65



Mittwoch, 14.10. ab 9 Uhr
Bürgertreff Seeon
Anmeldung 08667/888516

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Dienstag, 6.10. um 14.00 Uhr
im Seebrucker Treffpunkt

Sprechstunde im Rathaus Montag 9-11Uhr

Für alle Fragen des Älterwerdens, Hilfe bei Formularen, Wohngeld, Vorsorgevollmacht, Notfallmappe, Pflege-Beratung, …..

Sozialfonds-Hilfe in Notlagen

Quartiersmanagement 08667/888516
Bürgermeister 08667/888521
Sozialreferentin 08624/2832

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde 08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seeon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

Bürgertreff Seeon

Yoga im Sitzen
Donnerstag
16-17 Uhr

Spielenachmittag
Freitags 9.+23.10.
14 Uhr /Le Petit Café

Stricktreff
Montag, 12.10.
14 Uhr

Qi-Gong am Vormittag
Montags 10 Uhr

Beckenboden-Gymnastik
ab Mi. 7.10. /16-17 Uhr
Teilnahme nur mit Anmeldung möglich

Schafkopfübungsabend
Montags 17.30 Uhr

Digitales Cafe Seeon Hilfe für Handy/Tablett/Laptop
Mittwoch 28.10./14 Uhr

Infoveranstaltung VDK und Quartiersmanagement
„Neue Wege des Wohnens im Alter“
Vortrag Brigitte Schmitz, **Samstag, 24.10./14 Uhr**

Seebrucker Treff

Kaffeenachmittag
Mittwoch 21.10./15 Uhr

Dämmerschoppen
Dienstags 17 Uhr

Meditation am Abend
Mo. 12.+26.10. / 19 Uhr

Schafkopfnachmittag
Do 15.10./14 Uhr/**Hafenwirt**

Yoga im Sitzen
Pfarrheim Seebruck/
Donnerstags 10 Uhr

Seniorentreffen/-clubs

Seeon
Alter Wirt Di. 06.10./13.30 Uhr
Ausflug Mi. 21.10./13Uhr/Höslwang

Seebruck
Do. 22.10. /14 Uhr
Hafenwirt

Truchtlaching
Ausflug Mi. 07.10./10 Uhr/Steinberg, Achensee
Neuwirt Di. 20.10./14 Uhr