

Seebrucker Treff

Februar



Dämmerstopp
immer Dienstags / 17-19 Uhr
Gespräche, Knabberien, Wein, Musik

Digital durchstarten- Fit im Alltag
Kurs in 5 Modulen 5.+12.+19.2 / 14-17 Uhr

Meditation am Abend
Montag 9.+23.2., 19.00 Uhr
Einfach vorbeikommen und entspannen



Kaffeenachmittag
Mittwoch, 18. Februar/ 15-17 Uhr

Geprächskreis pflegende Angehörige
Dienstag, 3. Februar ab 14 Uhr

Yoga im Sitzen
im Pfarrheim Seebruck / Donnerstags 10-11 Uhr

*Teilnahme kostenlos,
Spenden erbeten*



Seeon · Seebruck · Truchtlaching

Näheres/Anmeldung
Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier Tel. 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seeon-seebruck.de