



April

Quartiersmanagement
Gemeinde Seeon-Seebruck

Gute-Laune-Frühstück

für alle ab 65

Mittwoch, den 08.04.

ab 9.00 Uhr/Bürgertreff Seeon

Anmeldung bis 07.04./ 08667/888516

„Mittags zsamm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde

Pizzeria Ciao Pepe, Seebruck Fr. 10.04

Waltenbergstüberl, Seeon Mo. 13.04.

Kupferschmiede, Arlaching – Do. 23.04.

Neuwirt, Truchtlaching – Di. 28.04.

jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Dienstag, 07.04. ab 14.00 Uhr
im Seebrucker Treffpunkt

Bürgertreff Seeon

Stricktreff

Montag, 13. April
14 Uhr

Yoga im Sitzen

Donnerstag
16-17 Uhr

Spielenachmittag

Freitags 10.+24.April
14 Uhr /Le Petit Café

Schafkopfübungsabend

Montags 17.30 Uhr

Beckenbodengymnastik

Mittwochs 16-17 Uhr/Anmeldung!

Qi-Gong am

Vormittag

Immer montags /10 Uhr

Digitales Cafe Seeon -

Hilfe für Handy/Tablett/Laptop
29. April/14 Uhr

Vortrag “Michaelisches Zeitalter-

Die heutige Menschheit vor dem Zeitgewissen“

Sabine Wagner Sa. 25.4. / 15 Uhr

Betreuungsgruppe

für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seeon

Immer Donnerstag 9.30–12.30

*Teilnahme nach Anmeldung beim
Quartiersmanagement möglich*

Sprechstunde im Rathaus

Montag 9-11Uhr und nach

Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens,

Hilfe bei Formularen, Wohngeld,

Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,

Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde

08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement

Ulrike Ganslmeier / 08667/888516

ulrike.ganslmeier@seeon-seebruck.de

Seebrucker Treff

Kaffeenachmittag

Mittwoch 15.4./15 Uhr

Dämmerschoppen

Dienstags 17 Uhr

Meditation am Abend

Mo. 13.+27.4./ 19 Uhr

Schafkopfnachmittag

Do 23.04./14 Uhr/Hafenwirt

Yoga im Sitzen

Pfarrheim Seebruck/Do. 10 Uhr

Digital durchstarten-

Smartphonekurse Anfänger/Fortgeschrittene

Start 30.4. 10-12Uhr / 14-16 Uhr !Nur mit Anmeldung!

Seniorentreffen/-clubs

Seeon

Di. 07.04./13.30 Uhr/Alter Wirt
Ausflug Mi.22.4./12Uhr Adelholzen

Seebruck

Donnerstag 16.04.
14 Uhr / Hafenwirt

Truchtlaching

Di. 21.04./14 Uhr/Neuwirt

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

