



# Jul

Quartiersmanagement  
Gemeinde Seon-Seebruck

## Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65



Entfällt im Juli aufgrund  
Abwesenheit Quartiersmanagerin

## „Mittags zsammm kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde  
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 07.07.  
Hafenwirt, Seebruck Do. 17.07.  
Kupferschmiede, Arlaching Mi. 23.07.  
Neuwirt, Truchtlaching, Di. 29.07.  
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

## Gesprächskreis für pflegende Angehörige im Pfarrheim Truchtlaching Entfällt im Juli

## Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Bürgertreff Seon Immer Donnerstag 9.30–12.30 !Findet wie gewohnt statt!

## Sprechstunde im Rathaus Montag 9-11Uhr und nach Terminvereinbarung Für alle ~~Fragen des Alterwerdens,~~ ~~Hilfe bei Entfallen, Wohngeld,~~ ~~Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,~~ Pflege-Beratung, .....

## Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde  
08667/88850

## Theaterfahrt Riedering am 29.7. zu „Marie“

Abfahrt 15.45 Uhr/Parkplatz Burgham  
„Nur für Angemeldete“

Kontakt Quartiersmanagement  
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516  
ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:



## Bürgertreff Seon

### Stricktreff

Montag 21. Juli  
14 Uhr

### Mal-Treff ?

~~Donn. 10.+11.7.~~  
~~Entfällt im Juli!~~  
17.30 Uhr

### Qi-Gong

Montags 10-11 Uhr

### Schafkopfübungsabend

Montags 17.30 Uhr

### Yoga im Sitzen

Donnerstags/16-17 Uhr

### Spielenachmittag im Petit Café

Freitags 04.+18. Juli/14 Uhr

## Seebrucker Treff

### Kaffeenachmittag

Mittwoch 16.07./15-17 Uhr

### Dämmerschoppen

Dienstag 17 – 19 Uhr

### Meditation am Abend - Montags 19 Uhr

### Digitales Cafe – Hilfe für Handy/Tablett/Laptop

Mittwoch, 30. Juli/ 14-16 Uhr

### Yoga im Sitzen-imPfarrheim

Donnerstag 10-11 Uhr

### Schafkopfnachmittag

Do 17.07./14 Uhr/Hafenwirt

## Seniorentreffen/-clubs

### Seebruck

?/14 Uhr/?

### Truchtlaching

1.7./10 Uhr

### Seon

01.07./13.30 Uhr/Alter Wirt

Glasdorf Weinfurter  
15.07../14 Uhr/Neuwirt

16.07. /12 Uhr Scharitzkehlalm

### Spielenachmittag

08.07./14 Uhr Sportheim