




Juni

Quartiersmanagement
Gemeinde Seon-Seebruck

Betreuungsgruppe
für Menschen mit Demenz
Bürgertreff Seon
Immer Donnerstag 9.30–12.30
Entfällt am 04.06. aufgrund Feiertag

„Mittags zsmammemma 60+“
ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 01.06.
Pizzeria Ciao Pepe, Seebruck Fr. 12.06.
Kupferschmiede, Arlaching – Do. 18.06.
Neuwirt, Truchtlaching – Di. 30.06.
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€


Gute-Laune-
Frühstück
für alle ab 65
Entfällt im Juni!
Anmeldung 08667/888516

Bürgertreff Seon

<u>Stricktreff</u> Montag, 15. Juni 14 Uhr	<u>Yoga im Sitzen</u> Donnerstag 16-17 Uhr	<u>Spielenachmittag</u> Freitags 5.+19. Juni 14 Uhr /Le Petit Café
<u>Schafkopfübungsabend</u> Montags 17.30 Uhr	<u>Beckenbodengymnastik</u> Mittwochs 16-17 Uhr !Teilnahme nur mit Anmeldung!	<u>Qi-Gong am Vormittag</u> Immer montags 10 Uhr

Digitales Cafe Seon –
Hilfe für Handy/Tablett/Laptop
Mittwoch 24.06. / 14 Uhr

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
Dienstag, ab 14.00 Uhr
Entfällt im Juni!
im Seebrucker Treffpunkt

Sprechstunde im Rathaus
Montag 9-11Uhr und nach
Terminvereinbarung
Für alle Fragen des Alterwerdens, Hilfe bei
Rentenfragen, Wohngeld,
Entfällt im Juni!
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe, Pflege-
Beratung,

Sozialfonds-Hilfe in Notlagen
Quartiersmanagement 08667/888516
Bürgermeister 08667/888521
Sozialreferentin 08624/2832

Ehrenamtlicher
Fahrdienst
Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:



Seebrucker Treff

Digital durchstarten-Smartphonekurse
Anfänger 10-12Uhr / Fortgeschrittene 14-16 Uhr
Letzter Termin am 11.06./!Nur mit Anmeldung!

<u>Schafkopfnachmittag</u> Do 18.06./14 Uhr/Hafenwirt	<u>Kaffeenachmittag</u> Mittwoch 10.06./15 Uhr
<u>Meditation am Abend</u> Mo. 8.+22.06./ 19 Uhr	<u>Dämmerschoppen</u> Dienstags 17 Uhr

Yoga im Sitzen Pfarrheim Seebruck/Do. 10 Uhr

Seniorentreffen/-clubs

<u>Seon</u> Di. 02.06./13.30 Uhr/Alter Wirt <u>Ausflug</u> Mi. 17.06./12Uhr Hechtsee	<u>Seebruck</u> Donnerstag 11.06. 14 Uhr / Hafenwirt
--	--

Truchtlaching
Ausflug 03.06./10 Uhr/Almtal
Di. 16.06. /14 Uhr/Neuwirt