



Mai

Quartiersmanagement
Gemeinde Seon-Seebruck

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seon
Immer Donnerstag 9.30–12.30
Entfällt am 14.5. aufgrund Feiertag

„Mittags zsam kemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 04.05.
Pizzeria Ciao Pepe, Seebruck Fr. 15.05.
Kupferschmiede, Arlaching – Mi. 20.05.
Neuwirt, Truchtlaching – Di. 27.05.
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gute-Laune- Frühstück



für alle ab 65
Entfällt im Mai!

Anmeldung 08667/888516

Bürgertreff Seon

Stricktreff

Montag, 04. Mai
14 Uhr

Yoga im Sitzen

Donnerstag
16-17 Uhr

Spielenachmittag

Freitags 08.+22.Mai
14 Uhr /Le Petit Café

Schafkopfübungsabend

Montags 17.30 Uhr

Beckenbodengymnastik

Mittwochs 16-17 Uhr

!Neuer Kurs startet am 20.05.!

Qi-Gong am Vormittag Immer montags /10 Uhr

„Die Zeit vorher- Eine Kindheit in den Sudeten“

Lesung von Vera Neumaier Sa. 02. Mai/ 16 Uhr

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Dienstag, ab 14.00 Uhr
Entfällt im Mai!
im Seebrucker Treffpunkt

Sprechstunde im Rathaus

Montag 9-11Uhr und nach

Terminvereinbarung

Für alle Fragen des **Alterwerdens**, Hilfe bei

Entfällt im Mai!

Erntedankfest, Wohngeld,

Vorsorgevollmacht, Notfallmappe, Pflege-
Beratung,

Seebrucker Treff ●

Digital durchstarten-Smartphonekurse

Anfänger 10-12Uhr / Fortgeschrittene 14-16 Uhr

7.5./21.5./28.5./ **!Nur mit Anmeldung!**

Schafkopfnachmittag

Do 28.05. /14 Uhr/Hafenwirt

Kaffeenachmittag

Mittwoch 13.05./15 Uhr

Meditation am Abend

Mo. 11.05. / 19 Uhr

Dämmerschoppen

Dienstags 17 Uhr

Yoga im Sitzen Pfarrheim Seebruck/Do. 10 Uhr

Digitales Cafe Seebruck - Hilfe für

Handy/Tablett/Laptop 27. Mai /14 Uhr

Seniorentreffen/-clubs

Seon

Di. 05.05./13.30 Uhr/Alter Wirt
Ausflug Mi. 20.5./12Uhr Birkenstein

Seebruck

Donnerstag 21.05.
14 Uhr / Hafenwirt

Truchtlaching

Ausflug 6.5./10 Uhr/Hoher Peißenberg
Di. 19.05./14 Uhr/Neuwirt

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement

Ulrike Ganslmeier / 08667/888516

ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

