Seeon · Seebruck · Truchtlaching

November

Quartiersmanagement
Gemeinde Seeon-Seebruck

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Bürgertreff Seeon
Immer Donnerstag 9.30–12.30

Gute-Laune-Frühstück für alle ab 65



Mittwoch, 11.11. ab 9 Uhr
Pfarrheim Seebruck
Anmeldung 08667/888516

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Dienstag, 10.11. um 14.00 Uhr
im Seebrucker Treffpunkt

Sprechstunde im Rathaus

Montag 9-11Uhr

Für alle Fragen des Älterwerdens, Hilfe bei Formularen, Wohngeld, Vorsorgevollmacht, Notfallmappe, Pflege-Beratung, …..

Sozialfonds-Hilfe in Notlagen

Quartiersmanagement 08667/888516
Bürgermeister 08667/888521
Sozialreferentin 08624/2832

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seeon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege

„Mittags zsammkemma 60+“

ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seeon Mo. 02.11.
Pizzeria Ciao Pepe, Seebruck Betriebsurlaub
Kupferschmiede, Arlaching – Do. 19.11.
Neuwirt, Truchtlaching – Betriebsurlaub
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Bürgertreff Seeon

Yoga im Sitzen
Donnerstag
16-17 Uhr

Spielenachmittag
Freitags 6.+20.11.
14 Uhr /Le Petit Café

Stricktreff
Montag, 16.11.
14 Uhr

Qi-Gong am Vormittag
Montags 10 Uhr

Beckenboden-Gymnastik
Mittwochs 16-17 Uhr
nur mit Anmeldung

Schafkopfübung-abend
Montags 17.30 Uhr

Seebrucker Treff

Kaffeenachmittag
Mittwoch 18.11./15 Uhr

Dämmerschoppen
Dienstags 17 Uhr

Meditation am Abend
Mo. 9. + 23.11. / 19 Uhr

Schafkopfnachmittag
Do 19.11./14 Uhr/**Hafenwirt**

Digitales Cafe Seebruck
Hilfe für Handy/Tablett/Laptop
Mittwoch 25.11./14 Uhr

Digital Fit-Smartphonekurs
immer mittwochs - bitte Anmelden
4.+11.+18.+25.11/ 10-12 Uhr

Yoga im Sitzen
Pfarrheim Seebruck
Donnerstags 10 Uhr

Seniorentreffen/-clubs

Seeon
Kirchgang Di. 10.11./13.30 Uhr
Danach Einkehr Alter Wirt

Seebruck
Do. 12.11. /14 Uhr
Hafenwirt

Truchtlaching
Treffen entfällt im November
Spielenachmittag 10.11./14 Uhr /Sportheim