

 Gute-Laune-Frühstück
für alle ab 65
Mittwoch, den 10. September
ab 9.00 Uhr/Pfarrheim Seebruck
Anmeldung unter 08667/888516

„Mittags zsamm kemma 60+“
ABO-Essen für alle 60+ in der Gemeinde
Waltenbergstüberl, Seon Mo. 01.09.
Hafenwirt, Seebruck Do. 18.09.
Kupferschmiede, Arlaching Mi. 24.09.
Neuwirt, Truchtlaching, Di. 30.09.
jeweils ab 12.00 Uhr / Kosten 9,90€

Gesprächskreis
für pflegende Angehörige
Dienstag, 09.09. ab 14.00 Uhr
!im Seebrucker Treffpunkt!

Bürgertreff Seon

Stricktreff

Montag, 15. Sept. / 14 Uhr

Qi-Gong am Vormittag
macht Pause

Spielenachmittag

Freitags 12.+ 26. September
14 Uhr /Le Petit Café, Seon

Mal-Treff

Donnerstag, 11. Sept.
ab 17.30 Uhr

Schafkopfübungsabend

Montags 17.30 Uhr

Yoga im Sitzen

Donnerstag 16-17 Uhr

Neuer Schafkopfkurs startet
Montag, den 15. September/17.30 Uhr

Anmeldung bis
10.9. möglich

Seebrucker Treff

Schafkopfnachmittag

Do 18.09./14 Uhr
Hafenwirt

Dämmerschoppen

Startet am 9.9!
Dienstags um 17 Uhr

Meditation am Abend

Montags um 19 Uhr

Kaffeenachmittag

Mittwoch, 10.9./15 Uhr

Yoga im Sitzen im Pfarrheim Donnerstag 10-11 Uhr

Digitales Cafe - Hilfe für Handy/Tablett/Laptop
Macht im September Pause, nächster Termin 29.10.

Seniorentreffen/-clubs

Seebruck

04.09./14 Uhr Hof-Cafe
Utz/Lienzing

Truchtlaching

02.09./ 10 Uhr
Ausflug Roßfeldstraße
16.09./14 Uhr/Neuwirt
Spielenachmittag
09.09./14 Uhr Sportheim

Seon

02.09./ 13.30 AlterWirt
Ausflug entfällt

Betreuungsgruppe
für Menschen mit Demenz
Bürgertreff Seon
Immer Donnerstag 9.30–12.30
Teilnahme nach Anmeldung beim
Quartiersmanagement möglich

Sprechstunde im Rathaus
Montag 9-11Uhr und nach
Terminvereinbarung

Für alle Fragen des Älterwerdens,
Hilfe bei Formularen, Wohngeld,
Vorsorgevollmacht, Notfallmappe,
Pflege-Beratung,

Ehrenamtlicher Fahrdienst

Fahrtanmeldung Gemeinde
08667/88850

Kontakt Quartiersmanagement
Ulrike Ganslmeier / 08667/888516
ulrike.ganslmeier@seon-seebruck.de

Angebote zur Unterstützung im Alltag gefördert durch: